

maart 2026

# DE DENNENKLAPPER

uw huiskrant



## Colofon

De Dennenklapper is een uitgave van:

De Dennen vzw  
Nooitrust 18  
2390 Malle  
[www.dedennen.be](http://www.dedennen.be)  
[info@dedennen.be](mailto:info@dedennen.be)  
Tel 03 380 15 30

Verantwoordelijke uitgever:

Hilde D'hont - verantwoordelijke kwaliteit van zorg, wonen en leven

Redactie:

Ellen Aernouts  
Hilde Cop  
Hilde D'hont  
Kim Keysers  
Elke Mertens  
Lotte Roefs  
Elien Vanlommel  
Nele Van Looveren  
Stefanie Vansant  
Elke Vermeer

# Inhoudsopgave

Voorwoord .....	5
Hartelijk welkom .....	6
Jarigen van de maand.....	8
Afscheid .....	9
Medewerkersnieuws.....	11
Het leven in De Dennen.....	11
Dag van de zorg.....	12
Het reilen en zeilen in De Dennen.....	14
Terugblik.....	18
Vooruitblik.....	24
Bewoner in de kijker.....	28
Dwaallicht.....	30
Familiegroep Dementie .....	32



# Voorwoord

De winter ligt stilaan achter ons en we voelen het overal: de lente komt eraan. Het licht wordt zachter, de dagen worden langer en buiten klinkt weer het vrolijke gezang van de vogels. Overal verschijnt fris groen en de eerste bloemen zorgen voor kleur. De lente brengt rust, even genieten van een zonnestraal op het gezicht of van de frisse buitenlucht. Het zijn kleine dingen, maar ze maken deze tijd van het jaar zo bijzonder.

Daarom willen we bewoners en familie uitnodigen om, wanneer het weer het toelaat, samen naar buiten te gaan. Een korte wandeling, een ritje met de duofiets of gewoon even buiten zitten kan wonderen doen voor lichaam en geest. Frisse lucht, zonlicht en beweging geven nieuwe energie en zorgen voor mooie gedeelde momenten. Laten we samen genieten van deze frisse start, op ons eigen tempo en met oog voor al het moois rondom ons.

Ook de terugkerende activiteiten in De Dennen zijn stuk voor stuk mooie momenten van verbondenheid. De foto's van de activiteiten van vorige maand zijn te vinden op onze website: [www.dedennen.be](http://www.dedennen.be).

We herinneren jullie graag aan onze deelname aan Dag van de Zorg op zondag 15 maart. In de week ervoor organiseren we extra activiteiten: volksspelen voor alle bewoners, op dinsdag een wandeling met de leerlingen van St Antoniuschool en op donderdag een heerlijke proevertjeswandeling. Hopelijk is de zon dan ook al van de partij! Ook dit jaar krijgen bewoners opnieuw de kans om samen met familie en vrienden te genieten van een heerlijk ontbijt op zondag 15 maart. Inschrijven is verplicht en pas definitief na betaling. Samen eten zorgt voor gezelligheid en verbondenheid. Een grote dank aan alle vrijwilligers en helpende handen! In de namiddag kunnen bezoekers samen met hun kinderen en kleinkinderen een ontdekkingstocht maken en het wonen en leven in De Dennen beter leren kennen. Zet het in de agenda en kom zeker langs. Hopelijk mogen we ook u dan ontmoeten!

Laten we samen genieten van de ontluikende lente en van alle mooie momenten die deze tijd van het jaar ons brengt.

Alvast veel leesplezier met deze nieuwe Dennenklapper!

# Hartelijk welkom

## **Emmy De Bra & René Mannaerts**

Assistentiewoningen

“Wij zijn Emmy De Bra en René Mannaerts. Emmy, geboren te Merksem, is beroepnaaister en kleurt in haar vrije tijd graag in boeken. René, geboren te Berchem, is glazenmaker en schildert in olieverf op doek als hobby.”



## **Jaak Rombouts**

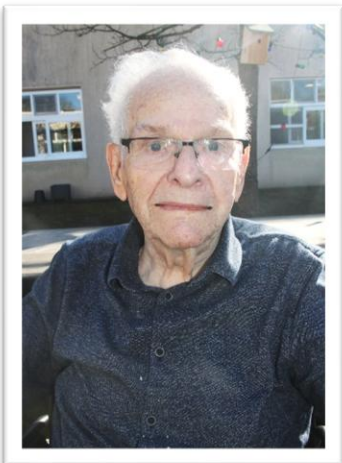
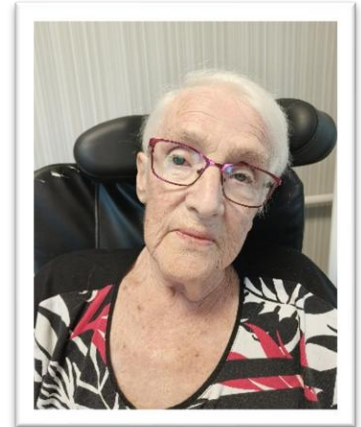
Esdoorn

“Ik ben Jaak Rombouts en ben geboren en getogen in Sint-Lenaarts. Hier heb ik altijd samen met mijn vrouw gewoond. We hebben 2 kinderen: een zoon en dochter. Mijn werk was mijn passie. Ik was een handelaar in veevoeder. Ik had mijn eigen bedrijf en vond het fijn om langs te gaan bij de boeren. Voor hobby's had ik niet veel tijd want het werk moest ook gebeuren.”

## **Hilda Van Looveren**

Magnolia

“Ik ben Hilda van Looveren, geboren in Wuustwezel en hier in de buurt blijven wonen. Samen met mijn man heb ik enkele fijne kinderen. Ik ben huisvrouw geweest en heb veel handwerk gedaan: breien en naaien deed ik graag. Hier mogen ze me bij mooi weer steeds komen vragen om te gaan wandelen of een terrasje te doen.”



## **Henri Van Deun**

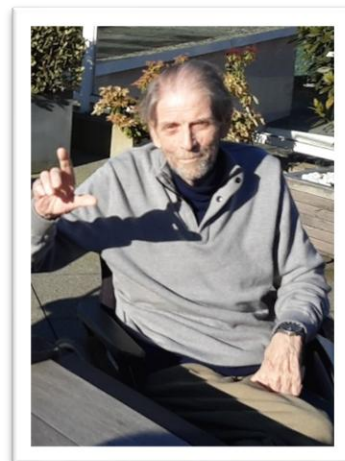
Zilverlinde

“Ik ben Van Deun Henri, maar iedereen mag Rik zeggen. Ik ben geboren in Westmalle op 17 januari 1939. Toen ik gehuwd ben zijn we verhuisd naar Sint-Antonius. Ik heb altijd gewerkt in de diamantsector in Antwerpen. Hier zorgde ik voor het slijpen van de briljanten. Na mijn pensioen genoot ik met mijn vrouw van onze reisjes naar Oostenrijk. Hier in De Dennen doe ik graag een babbeltje en neem ik graag deel aan de activiteiten.”

## Eddy Bogaerts

Zomerlinde

“Ik ben Eddy Bogaerts en ben geboren in Brecht, maar verder opgegroeid in Borgerhout. Ik heb een 6 jaar jongere zus. Ik ben naar school gegaan in Borgerhout en het middelbaar heb ik in het Atheneum gedaan tot mijn 16 jaar. Daarna ben ik beginnen werken, maar dat eerste is niet echt te benoemen. Vanaf mijn 18 jaar ben ik begonnen aan het Ministerie van Financiën bij het kadaster. Daar heb ik gewerkt tot mijn 60 jaar, tot aan mijn pensioen. Rond mijn 25 jaar ben ik getrouwd, maar dat heeft maar 6 jaar standgehouden. Ik heb hier wel een dochter aan overgehouden. Na een aantal vrijgezelle jaren, heb ik Daniëlle leren kennen. Ik leerde haar gewoon bij mij op het werk kennen, ze werkte in de cafetaria. We zijn 25 jaar gelukkig geweest samen, we gingen jaarlijks op vakantie met de auto. Maar we konden ook genieten van de kleine dingen: samen iets gaan eten of drinken. Ze is jammer genoeg 6 jaar geleden overleden. Vroeger kon je me altijd terug vinden op de voetbal, als keeper van de ploeg. Ik ben tot mijn 57<sup>e</sup> actief geweest! Nooit op hoogstaand niveau, maar wel voor het plezier! Ik heb daar een goeie tijd gehad! Ik hoop hier ook nog een aantal fijne jaren te hebben.”



**Je bent welkom  
In ons huis  
In onze familie  
Met jouw verhalen  
In onze wereld  
Voel je thuis**

## Jarigen van de maand

05/03	Lea Kins	Esdoorn
07/03	Maria Stoffels	Esdoorn
09/03	Paul Heynen	Magnolia
11/03	Leopold Bertens	Esdoorn
13/03	François Loeckx	Assistentiewoningen
13/03	Carolina Diels	Esdoorn
14/03	Marcella Van Winkel	Zilverlinde
14/03	Irène Van De Brul	Esdoorn
16/03	Emiel Van Der Auwera	Magnolia
17/03	Elza Wuyts	Zilverlinde
17/03	Hendrik Lambregts	Zilverlinde
18/03	Paula Derkinderen	Zilverlinde
20/03	Rosa Devocht	Assistentiewoningen
20/03	Herman Schellekens	Zomerlinde
20/03	Roger Van Beemen	Esdoorn
20/03	Elza Cynsmans	Meidoorn
22/03	Simonne Daemen	Meidoorn
24/03	Harry Van Edom	Assistentiewoningen
26/03	Simonne Van Der Velpen	Meidoorn
27/03	Thea Nuyens	Esdoorn

**Straal, vier, feest,  
maar geniet  
het allermeest**



# Afscheid

Met droefheid melden wij het afscheid van...

## **Maria (Ria) Van Der Voort**

Geboren te Rijkevorsel op 11 maart 1944  
en overleden in AZ Voorkempen op 4 februari 2026.  
Ria werd 81 jaar.

## **Maria Faes**

Geboren te Brecht op 15 februari 1932  
en overleden in AZ Voorkempen op 6 februari 2026.  
Maria werd 93 jaar.

## **Jacques Wittemans**

Geboren te Antwerpen op 9 september 1933  
en overleden op afdeling Magnolia op 6 februari 2026.  
Jacques werd 92 jaar.

## **Maria Rutten**

Geboren te Sint-Huibrechts-Lille op 31 maart 1925  
en overleden op afdeling Zilverlinde op 10 februari 2026.  
Maria werd 100 jaar.

## **Antonia (Net) Vermeiren**

Geboren te Loenhout op 9 november 1932  
en overleden in AZ Voorkempen op 10 februari 2026.  
Net werd 93 jaar.

## **Bert De Prins**

Geboren te Westmalle op 10 september 1935  
en overleden op afdeling Esdoorn op 18 februari 2026.  
Bert werd 90 jaar.

## **Mariette Waelburgs**

Geboren te Genk op 23 december 1946  
en overleden op afdeling Meidoorn op 21 februari 2026.  
Mariette werd 79 jaar.

### **Ludovica (Wiske) Peeters**

Geboren te Halle op 8 april 1939

en overleden op afdeling Zomerlinde op 24 februari 2026.


Wiske werd 86 jaar.

### **Godelieve (Lieve) De Ridder**

Geboren te Sint-Gillis-bij-Dendermonde op 21 november 1950

en overleden op afdeling Magnolia op 27 februari 2026.

Lieve werd 75 jaar.



**Het afscheid is definitief,  
maar de herinnering  
is onuitwisbaar**

Wij bieden de familie, vrienden en kennissen langs deze weg  
onze oprechtste gevoelens van deelneming aan.

## Medewerkersnieuws

25 jaar dienst

Sabrina Van Echelpoel

Schoonmaak

25 jaar dienst

Berlinda Stroeckx

Schoonmaak



**Mijlpalen zijn er  
om slingers aan te hangen**

## Het leven in De Dennen

Pastoraal



**De eerstvolgende gebedsviering  
(ziekenzalving)  
vindt plaats op  
dinsdag 24 maart 2026  
om 14.30 u**

Dag van de zorg

*dag v/d*  
**ZORG**

**OPEN  
DEUR**



v.u. Geert Van Hijfte, Lievestraat 6, 9000 Gent

**ZONDAG  
15 MAART**

[www.dagvandezorg.be](http://www.dagvandezorg.be)

**liantis**

**vdk**  
bank

**FLANDERS  
CARE**

**Vlaanderen**  
in de toekomst en  
ondersteunen in zorg



## Welkom op onze opendeurdag!

**Wij ontvangen u met open armen!**

Van 9u00 tot 11u00

Speciaal voor onze bewoners en patiënten!

Geniet van een heerlijk ontbijt met familie/vrienden.

Plaatsen zijn beperkt, dus reserveren is noodzakelijk.

Van 14u00 tot 17u00

- Ontdekkingstocht voor kinderen
- Het wonen en leven in De Dennen
- Kindermagie: kindergrime en ballonplooier
- Olleke Bolleke: smoutebollen en kibbeling

**De Dennen**

**woonzorg & revalidatie**

Nooitrust 18

2390 Malle

03 380 15 30

[administratie@dedennen.be](mailto:administratie@dedennen.be)

<https://www.dedennen.be>

**Van harte welkom van**

**14u00 tot 17u00**



**DE DENNEN**

woonzorg & revalidatie

# Het reilen en zeilen in De Dennen

## Melden van een technisch defect met Fixform

De Dennen bestaat uit verschillende gebouwen en diensten (afdelingen, keuken, wasserij, administratie). Onderhoud en reparaties vraagt dan ook een hele organisatie. Om de technische defecten op een gestructureerde wijze op te kunnen volgen, wordt er gestart met het digitaal platform Fixform. Tot nu toe gebeurde de melding alleen door medewerkers. In de toekomst kunnen ook bewoners en bezoekers een technisch defect melden aan de hand van een QR-code die zal voorzien worden op de afdeling/kamer, handig toch! Vanaf maart wordt er gestart op afdeling Zomerlinde en stapsgewijs wordt het over de andere afdelingen uitgerold.

Defecten melden via Fixform gaat snel door de QR-code op de witte/ blauwe plaatjes in het gebouw te scannen met je smartphone. Je hoeft geen app te installeren; de scan opent direct een formulier om het probleem te melden en eventueel foto's toe te voegen. Als het probleem wordt opgelost, ontvang je een update over de gemelde reparatie.

Stappenplan technisch defect melden:

1. Scan: zoek de Fixform QR-code (bijv. op de muur, bij de deur, in het sanitair).
2. Meld: vul het formulier in, omschrijf het defect en voeg evt. een foto toe.
3. Verstuur: klik op verzenden, de technische dienst krijgt de melding direct.
4. Updates: via de link in de melding blijf je op de hoogte van de status.

## Mondzorg in het woonzorgcentrum

Binnenkort zal in De Dennen een tandarts langskomen om de bewoners van het woonzorgcentrum professionele mondzorg aan te bieden. Tijdens haar bezoek voert zij een mondonderzoek uit. Op basis van deze screening stelt zij een mondzorgplan op. Dit plan wordt besproken met de bewoners en, indien gewenst, ook met hun familie. Voor het eerste mondonderzoek wordt enkel het remgeld aangerekend, dat via een factuur wordt betaald.

Het onderzoek verloopt via inschrijvingen - op papier of digitaal - die in maart zullen starten. Gelieve het ingevulde formulier te bezorgen aan het onthaal of via e-mail naar: [administratie@dedennen.be](mailto:administratie@dedennen.be).

Het mondonderzoek staat in het voorjaar gepland; de exacte datum wordt later gecommuniceerd.

## VIKZ ervaringsmeting kwaliteit van leven, wonen en zorg

In de vorige Dennenklapper informeerden we over de naastenbevraging, uitgevoerd in opdracht van de Vlaamse Overheid. De familieleden of mantelzorgers van bewoners van Zilverlinde en Zomerlinde hebben hierover een mail ontvangen. Intussen hebben we van het Vlaams Instituut voor Kwaliteit van Zorg (VIKZ) een update ontvangen: er zijn al 10 digitale antwoorden binnen. Onze oprechte dank hiervoor!

Het streefdoel is om 20 responsen te behalen. Daarom zal er een nieuwe mail worden verstuurd naar de vertrouwenspersonen of mantelzorgers van de bewoners die in Zilverlinde of Zomerlinde wonen. De verzamelde antwoorden zijn van groot belang om de kwaliteit van leven, wonen en zorg verder te verbeteren. We bedanken alle families alvast voor hun waardevolle bijdrage!

### Op de koffie

#### **Samen zoeken naar evenwicht in verandering**

We leven in uitdagende tijden. Ook in de ouderenzorg wordt gezocht naar nieuwe manieren om zorg, ondersteuning en samenwerking vorm te geven. Veranderingen zijn onvermijdelijk, maar slagen alleen wanneer bewoners zich gehoord en betrokken voelen. Deze gesprekken boden opnieuw een waardevolle inblik in hoe bewoners hun dagelijks leven ervaren: met veel waardering, maar ook met duidelijke aandachtspunten.

Veel bewoners zijn tevreden over de zorg en de vriendelijkheid van het personeel. Nieuwe bewoners geven aan dat ze zich welkom voelen en dat medewerkers behulpzaam en respectvol zijn. Voor sommigen is het wennen aan de nieuwe omgeving en routines, maar het algemene gevoel is positief.

#### **“Het personeel is vriendelijk en behulpzaam.”**

Toch zijn er ook nuances. De ervaring van zorg blijkt soms afhankelijk van wie er werkt of het moment van de dag. Zo varieert het tijdstip van ochtendzorg, wat voor sommige bewoners onzekerheid geeft. Vooral bewoners met een vast ochtendritme hebben nood aan voorspelbaarheid. Vroege vogels geven duidelijk aan dat zij graag vóór het ontbijt verzorgd worden, terwijl anderen liever wat later opstarten. Het gesprek maakte duidelijk dat flexibiliteit belangrijk blijft, maar dat heldere communicatie minstens even essentieel is.

Voor verschillende bewoners is het moeilijk om hulp te moeten vragen bij zaken die vroeger vanzelfsprekend waren, zoals zich verplaatsen of naar het toilet gaan.

**“Je weet dat je niet alleen bent, maar als je moet wachten, is dat moeilijk.”**

Ook medicatie en timing kwamen aan bod. Sommige bewoners ervaren dat medicatie later wordt toegediend dan verwacht, wat invloed heeft op comfort, bijvoorbeeld bij pijnstilling. Kleine aanpassingen, zoals het vervroegen van een medicatiemoment, kunnen hier een groot verschil maken. Het overleg maakte duidelijk dat dit soort signalen waardevol zijn om zorg op maat verder te verfijnen.

Wat de maaltijden betreft, overheerst tevredenheid. Bewoners vinden het eten over het algemeen lekker en gevarieerd. Toch zijn er enkele concrete suggesties: meer groenten, vaker zacht fruit, minder pudding of puree, en af en toe specifieke wensen zoals een eitje, een bepaald stuk vlees of variatie in bereiding. Sommige bewoners eten graag samen in het salon, anderen verkiezen rust en privacy op de kamer. Opnieuw blijkt dat keuzevrijheid een belangrijke factor is in het welbevinden.

Naast zorg en maaltijden kwam ook het sociale leven uitgebreid ter sprake. Activiteiten zoals bingo, creatieve momenten of geheugenspellen worden gewaardeerd. Tegelijk geven bewoners aan dat er in het weekend minder aanbod is. Suggesties zoals samen film kijken of een praatje maken tonen dat bewoners vooral nood hebben aan gezellig samenzijn. Betekenisvolle momenten hoeven niet altijd groots te zijn.

**“Gewoon samen zitten is al genoeg.”**

Genieten van een vleugje muziek, samen buiten zitten of spontane contacten in de gang dragen bij aan verbondenheid. Tegelijk kunnen soms kleine spanningen bij bewoners onderling ontstaan. Respect voor elkaars ruimte blijft een aandachtspunt, net als het creëren van plekken waar bewoners zich op hun gemak voelen.

Een belangrijk thema was infrastructuur en leefomgeving. Ook werd aangegeven dat sommige ruimtes minder huiselijk aanvoelen en dat gezellige hoekjes kunnen helpen om een warmer gevoel te creëren. Dit soort signalen tonen hoe sterk de omgeving bijdraagt aan levenskwaliteit.

Ook autonomie en keuzevrijheid kwamen sterk naar voren. Bewoners willen vooral gehoord worden in hun persoonlijke voorkeuren: wanneer ze opstaan, waar ze eten, hoe ze verzorgd worden. Sommigen geven expliciet aan dat kleine keuzes een groot verschil maken.

**“Als ik iets niet wil en het zeg, dan wordt er rekening mee gehouden.”**

Voor nieuwe bewoners blijft de overgang naar een woonzorgcentrum een ingrijpende stap. Enkele bewoners gaven waardevolle ideeën om dit proces warmer te maken, zoals betere kennismaking, informatie vooraf of kleine initiatieven om contact te vergemakkelijken. Het idee dat bewoners elkaar kunnen ondersteunen bij zo'n overgang werd duidelijk gewaardeerd.

Verder kwamen ook praktische suggesties naar boven: duidelijk zichtbare naamkaartjes voor medewerkers, zich even voorstellen bij zorgmomenten, en betere communicatie over dagelijkse zaken. Zulke eenvoudige ingrepen kunnen volgens bewoners bijdragen aan vertrouwen en herkenbaarheid. Zeker in een omgeving waar personeel wisselt, helpt dit om verbinding te behouden.

Veel bewoners geven duidelijk aan dat ze zich goed voelen en dankbaar zijn voor de zorg. Sommigen benoemen dat structuur en ondersteuning hen houvast bieden, ook al blijft het aanpassen.

**“Het is anders dan thuis, maar het is hier goed.”**

Het overleg toont vooral hoe belangrijk dialoog blijft. Door bewoners ruimte te geven om ervaringen, zorgen en ideeën te delen, ontstaat wederzijds begrip. Kleine signalen kunnen zo uitgroeien tot waardevolle verbeteringen. Tegelijk bevestigt het gesprek dat betrokkenheid werkt: bewoners voelen zich gehoord en denken actief mee over hun leefomgeving.

In tijden van verandering is dat misschien wel de belangrijkste conclusie. Niet elke verbetering vraagt grote ingrepen. Vaak schuilt vooruitgang in luisteren, afstemmen en kleine aanpassingen die het dagelijks leven zachter maken. Door samen te blijven zoeken naar evenwicht tussen structuur en keuzevrijheid, tussen zorg en autonomie, bouwen bewoners en medewerkers samen verder aan een warme leefomgeving.

# Terugblik

## Assistentiewoningen

Lichtmis, vastenavond, ... In februari waren er meerdere redenen om pannenkoeken te smullen. Ook onze bewoners van de assistentiewoningen hebben er enorm van genoten. Met wat siroop of suiker, het smaakte weer zo heerlijk! Dank je wel aan het keukenteam voor dit lekkers. Pure nostalgie!



## Zilverlinde

In februari sloop de lente stilaan binnen en mochten we genieten van de eerste zonnestralen. De bewoners van Zilverlinde trokken dan ook naar buiten om wat extra vitaminen op te doen. Hierbij maakten we enkele hapjes op een toastje en genoten hier buiten van. Wat werden we allemaal blij van dat zonnetje na zo'n lange winter! Dat kan je wel zien op de foto's. We hebben ons ook van onze creatieve kant laten zien en maakten zelf doosjes om papieren zakdoekjes in te bewaren voor snotterdagen of een eigen werkstuk om aan de deur te hangen. De resultaten mogen er zeker zijn.



## Zomerlinde

Als de zon zich laat zien proberen we altijd met onze bewoners naar buiten te gaan. Zo ook op woensdag 4 februari! Het was nog wel wat frisjes, maar in het zonnetje was het toch al genieten van de eerste zonnestrallen. De mannen hadden zin om nog wat te blijven hangen op het terras van Bar Lizzie, en met een trappist in de hand des te meer! Wij zijn dan nog met wat vrouwen buiten een toertje gaan wandelen. Ze genoten ook erg van het zonnetje, maar gingen na de wandeling graag meteen terug naar binnen om op te warmen, het was dan ook al wat later in de namiddag waardoor de zon wat minder sterk was. Ondertussen hebben we de afgelopen week al mogen genieten van een warme lentezon op ons eigen terras! Laat de lente maar beginnen!



## Esdoorn

Februari bracht een smakelijke verrassing op Esdoorn. Onze bewoners genoten samen van heerlijke frietjes van de frituur. De knapperige frietjes en het lekkere sausje zorgden meteen voor dat gezellige frituurgevoel. Aan tafel werd er vrolijk gebabbeld en gesmuld. Voor velen bracht het fijne herinneringen boven aan een bezoekje aan de frituur van vroeger. Het zijn die kleine momenten die zoveel plezier kunnen brengen. Een eenvoudige traktatie, maar eentje die zorgde voor warme sfeer en tevreden glimlachen!



Meidoorn

Februari staat helemaal in het teken van liefde, warmte en verbondenheid. Ook op Meidoorn lieten we deze bijzondere maand niet onopgemerkt voorbijgaan. Eerder deze maand trokken we samen met enkele bewoners naar café Trappisten voor een gezellige uitstap. Er werd genoten van een drankje, fijne gesprekken en het samenzijn buiten de afdeling. Zulke momenten zorgen voor extra sfeer en mooie herinneringen. Daarnaast organiseerden we een heerlijk valentijnsontbijt voor onze bewoners. De tafels waren feestelijk gedekt en we klonken samen met een glaasje cava of een fris fruitsapje, op de liefde in al haar vormen - maar ook op de vriendschap en verbondenheid op de afdeling. Zo werd februari een warme en liefdevolle maand. Want liefde zit in kleine momenten - en die koesteren we samen.



Magnolia

Eén van de activiteiten die we 1 of 2 keer per maand doen is het bereiden van ons eigen middagmaal. Deze maand stond mosselen met friet op de menu. Na de voorbereidingen werd de tafel gedekt, de mosselen gaarden en de frieten werden gebakken. De bewoners hebben volop genoten van het samen dineren. Bewoners die niet graag mosselen eten, kregen een frituursnack, ook deze vielen in de smaak. Op naar het volgende middagmaal!  
PS: voor de nieuwsgierigen, in maart maken we spaghetti.



# Vooruitblik



## Assistentiewoningen

ma	02/03	Biljarten
di	03/03	Gezelschapspelletjes
wo	04/03	Rummiclub
do	05/03	Optreden van vocaal ensemble Cantat
vr	06/03	Mobiele winkel 't Bazarke
ma	09/03	Biljarten
di	10/03	Winkelbezoek Colruyt
wo	11/03	Kaartgroep
do	12/03	Proevertjeswandeling
<b>zo</b>	<b>15/03</b>	<b>Dag van de Zorg</b>
ma	16/03	Biljarten
di	17/03	Modeshow Donelli's
wo	18/03	Bewonersraad
do	19/03	Markt Sint-Lenaarts
vr	20/03	Cinema
ma	23/03	Tentoonstelling werken Ingrid
di	24/03	Gebedsviering
wo	25/03	Rummiclub
do	26/03	Groepsturnen
vr	27/03	Viering jarigen
ma	30/03	Biljarten
di	31/03	Gezelschapspelletjes

## Zilverlinde

ma	02/03	Wandeling met leerlingen van Maris Stella
wo	04/03	Crea thema Pasen
do	05/03	Optreden van vocaal ensemble Cantat
vr	06/03	Mobiele winkel 't Bazarke
ma	09/03	Volksspelen
di	10/03	Wandeling met leerlingen van de Antoniussschool
wo	11/03	Rummiclub
do	12/03	Proevertjeswandeling
<b>zo</b>	<b>15/03</b>	<b>Dag van de Zorg</b>
ma	16/03	Geheugenspel
di	17/03	Modeshow Donelli's
do	19/03	Crea thema Pasen
vr	20/03	Cinema
ma	23/03	Babelkrantje
di	24/03	Gebedsviering
do	26/03	Verjaardagsontbijt
vr	27/03	Bewonersraad
ma	30/03	Geheugenspel

## Zomerlinde

di	03/03	Wandeling met leerlingen van Maris Stella
wo	04/03	Winkelbezoek Colruyt
do	05/03	Optreden van vocaal ensemble Cantat
vr	06/03	Mobiele winkel 't Bazarke
ma	09/03	Volksspelen
di	10/03	Wandeling met leerlingen van de Antoniussschool
wo	11/03	Kookactiviteit: wraps met zalm
do	12/03	Proevertjeswandeling
<b>zo</b>	<b>15/03</b>	<b>Dag van de Zorg</b>
di	17/03	Modeshow Donelli's
wo	18/03	Kookactiviteit: chocolate chip cookies
do	19/03	Quiz
vr	20/03	't Brei-ateljeeke
di	24/03	Gebedsviering
wo	25/03	Mannennamiddag
vr	27/03	Vrouwennamiddag
ma	30/03	Volleybal / groepsturnen

## Esdoorn

ma	02/03	Volleybal / zangkoor
di	03/03	Crea thema Pasen
do	05/03	Optreden van vocaal ensemble Cantat
vr	06/03	Reminiscentie
ma	09/03	Groepsturnen
di	10/03	Wandeling met leerlingen van de Antoniuschool
wo	11/03	Volksspelen
do	12/03	Proevertjeswandeling
<b>zo</b>	<b>15/03</b>	<b>Dag van de Zorg</b>
ma	16/03	Volleybal / zangkoor
di	17/03	Modeshow Donelli's
wo	18/03	Veel te vertellen
vr	20/03	Geheugenspel
ma	23/03	Volleybal / zangkoor
di	24/03	Gebedsviering
wo	25/03	Mannenamiddag
vr	27/03	Actua
ma	30/03	Volleybal / zangkoor

### Meidoorn

ma	02/03	Volleybal / zitdans
wo	04/03	Restaurant De Dennen
do	05/03	Optreden van vocaal ensemble Cantat
vr	06/03	Verwennamiddag
di	10/03	Wandeling naar de abdij
wo	11/03	Volksspelen
do	12/03	Proevertjeswandeling
vr	13/03	Actualiteit
<b>zo</b>	<b>15/03</b>	<b>Dag van de Zorg</b>
ma	16/03	Volleybal / zitdans
di	17/03	Modeshow Donelli's
wo	18/03	Karaoke
di	24/03	Gebedsviering
wo	25/03	Mannenamiddag
do	26/03	Kookactiviteit: pizza's
vr	27/03	Klankschalen
di	31/03	Actualiteit

### Magnolia

di	03/03	Wandeling met leerlingen van Maris Stella
----	-------	---

wo	04/03	Restaurant De Dennen
do	05/03	Optreden van vocaal ensemble Cantat
vr	06/03	Veel te vertellen
ma	09/03	Kookactiviteit: pannenkoeken
di	10/03	Wandeling met leerlingen van de Antoniussschool
wo	11/03	Volksspelen
do	12/03	Proevertjeswandeling
vr	13/03	Verzorging cavia's
<b>zo</b>	<b>15/03</b>	<b>Dag van de Zorg</b>
ma	16/03	Middagmaal: spaghetti
di	17/03	Modeshow Donelli's
vr	20/03	Fietsen
ma	23/03	Volleybal / zitdans
di	24/03	Gebedsviering
wo	25/03	Mannennamiddag
do	26/03	Gezelschapsspel
vr	27/03	Klankrelaxatie
ma	30/03	Op de koffie met Hilde
di	31/03	Fietsen

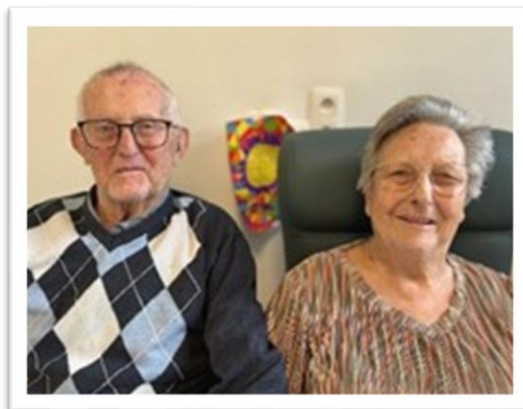


Bovenstaande kalender bevat slechts een greep uit het ruime aanbod aan activiteiten die op de afdelingen worden georganiseerd. Deze activiteiten kunnen ook onderhevig zijn aan wijzigingen! De meest recente kalender kan u steeds terugvinden in de gang van uw afdeling.

## Bewoner in de kijker

### Wie zijn jullie?

Wij zijn Ursula Smolders en Jos De Roover, twee echte Westmallenaren. Jos bracht zijn jeugd door in Sint-Lenaarts, waar hij tot zijn 23<sup>e</sup> woonde. Het was echter op de kermis van Westmalle, in de spiegel tent, dat onze wegen elkaar kruisten. Daar sloeg de vonk over. Na onze ontmoeting zijn we samen in Westmalle gaan wonen, in het huis van Ursula haar vader. In 1957 stapten



we in het huwelijksbootje, ondertussen zijn we al 68 jaar getrouwd. We kregen samen vijf kinderen: twee dochters en drie zonen. Zij betekenen alles voor ons en blijven onze grootste rijkdom. Op werkvlak werkte Jos de laatste dertig jaar van zijn carrière bij General Motors, een job die hij altijd met veel toewijding en plezier heeft gedaan. Ursula werkte in Westmalle bij De Baten, waar ze zorgde voor de fijne afwerking van kinderkledij. Als we terugkijken, zien we vooral een leven dat we samen hebben opgebouwd.

### Hoe lang zijn jullie al in De Dennen?

We zijn hier al een hele tijd. Onze weg naar samen wonen in De Dennen was niet vanzelfsprekend. Eerst woonden we in de flatjes. Helaas is Jos daar twee keer gevallen, waardoor hij naar de revalidatie moest. Ursula verhuisde toen naar Silverlinde. Jos verbleef een tijdje in Ter Bleeke, maar we misten elkaar zo erg dat hij terug naar De Dennen is gekomen. Eerst verbleef hij op Zomerlinde, en nu wonen we gelukkig weer samen op Silverlinde. Dat samen zijn, dat is voor ons het allerbelangrijkste.

### Wat vinden jullie het leukste in De Dennen?

We genieten enorm van de activiteiten die hier georganiseerd worden. De wekelijkse bingo is een echte favoriet, net als sluit de doos. Ook de diverse kookactiviteiten zijn helemaal ons ding.

### Wat zouden jullie graag nog in De Dennen verwezenlijkt zien?

Eigenlijk zijn we heel tevreden. Alles is hier goed zoals het is. Het is heerlijk vertoeven in De Dennen.

### Wat vinden jullie goed aan de medewerkers van De Dennen?

We weten dat we hier niet alleen zijn en dat er soms veel geduld nodig is. Maar we vinden het enorm fijn dat wanneer we iets vragen, het ook effectief gedaan wordt.

### **Wat zijn jullie hobby's?**

Vroeger maakten we samen veel fietstochtjes. Dat deden we ontzettend graag. Nu we in De Dennen wonen, gaan we regelmatig duofietsen in de natuur.

### **Wat is jullie lievelingseten en drinken?**

Je maakt ons altijd gelukkig met frietjes met stoofvlees. Op zondag gaan we vaak naar Bar Lizzie. Daar genieten we van een Duvel of een lekkere warme chocomelk.

### **Welke muziek horen jullie graag?**

We houden van Vlaamse klassiekers en liedjes van vroeger. Onze absolute favoriet is 'Heb je even voor mij' van Frans Bauer. Dat nummer kunnen we altijd meezingen.

### **Wat is jullie favoriete film of TV-programma?**

Onze televisie staat vaak aan. Maar als Blokken op tv komt, dan zitten we zeker en vast klaar. Dat programma slaan we niet over.

### **Wat is de mooiste reis die jullie ooit gemaakt hebben?**

We hebben veel gereisd en eigenlijk waren al onze reizen even mooi. Onze eerste reis was naar de Ardennen, met een tentje en onze twee oudste zonen. Later kochten we een caravan en trokken we naar Oostenrijk, Italië en Spanje. We reisden ook regelmatig met de bus van Lauwers naar Spanje. We kwamen daar zo vaak dat ze ons ondertussen goed kenden. Onze laatste reis ging naar Lourdes met de bus, uren aan een stuk onderweg. Ook dat was een bijzondere ervaring.

### **Hebben jullie een motto, levensspreuk, uitspraak die bij jullie past?**

"In elke dag zit een klein feestje!"

# Dwaallicht

## DWAALLICHT

### REGIONAAL PRAATCAFE DEMENTIE

Bijeenkomst van  
en voor personen  
met dementie,  
hun familie  
en mantelzorgers

#### **PRAATCAFÉ** Wat iedereen zou moeten weten over dementie

- Dr. Luc Tritsmans en een mantelzorgers
- Donderdag **5 februari** 2026, 14-16u
- De Kapel, Handelslei 167, **Zoersel**

#### **PRAATCAFÉ** Dementie op jonge leeftijd

- Anouck De Bruijn, coördinator Expertisecentrum Dementie Orion en een mantelzorgers
- Dinsdag **31 maart** 2026, 19-21u
- 't Gasthuis, Turnhoutsebaan 199, **Wijnegem**

#### **LEZING** Versterken van de draag- en veerkracht van wie zorgt voor personen met dementie

- Petra Van pellicom, gerontoloog en therapeut
- Dinsdag **12 mei** 2026, 19-21u
- De Notelaar, Lierselei 15, **Malle**

#### **PRAATCAFÉ** De zorgen van de mantelzorgers

- Luc Van den Ven, klinisch psycholoog en een mantelzorgers
- Maandag **1 juni** 2026, 14-16u
- OC 't Centrum, Dorpsstraat 73, **Brecht (Sint Lenaarts)**

#### **LEZING** Het belang van preventie voor dementie

- Barbara Ceuleers & Prof. Dr. Sebastiaan Engelborghs
- Dinsdag **15 september** 2026, 19-21u
- Den Blijk, Amelbergstraat 15, **Zandhoven**

#### **PRAATCAFÉ** Wat na de diagnose van dementie?

- Dr. Boudewijn Michielsens en een mantelzorgers
- Woensdag **14 oktober** 2026, 19-21u
- WZC Millegem, Herentalsebaan 19, **Ranst**

#### **PRAATCAFÉ** Het belang van gezonde voeding bij dementie

- Prof. dr. Yannick Vermeiren en een mantelzorgers
- Maandag **7 december** 2026, 14-16u
- Werf 44, Schoolstraat 44, **Schilde**

PROGRAMMA  
2026

### Inschrijven en info:

Deelname is gratis, maar we vragen je vooraf in te schrijven:  
Inge Vandekerkhove Antwerpsesteenweg 503 2390 Malle  
0479 96 38 22 - info@dwaallicht.be - www.dwaallicht.be

# DWAALLICHT

REGIONAAL PRAATCAFE DEMENTIE

Bijeenkomst van  
en voor personen  
met dementie,  
hun familie  
en mantelzorgers

## Dementie op jonge leeftijd

dinsdag 31 maart 2026 om 19u00

**Sprekers:** Anouck De Bruijn en een mantelzorger

**Locatie:** 't Gasthuis, Turnhoutsebaan 199, 2110 Wijnegem

Anouck De Bruijn is coördinator bij het Regionaal Expertisecentrum Dementie Orion. Ze begeleidt mensen met dementie, hun families en zorgverleners en vertaalt complexe informatie naar praktische tips voor het dagelijkse leven. Anouck is eveneens betrokken bij innovatieve projecten zoals het tv-project "Restaurant Misverstand" waarin met mensen met jongdementie samen tijdelijk een restaurant runnen en zo misverstanden rond dementie doorbreken.



### Inschrijven en info:

Deelname is gratis, maar we vragen je vooraf in te schrijven  
Inge Vandekerkhove - Antwerpsesteenweg 503 - 2390 Malle  
0479 96 38 22 - [info@dwaallicht.be](mailto:info@dwaallicht.be) - [www.dwaallicht.be](http://www.dwaallicht.be)

## Familiegroep Dementie

# Familiegroep Dementie PLUS

Malle - Zoersel

*Donderdag 26 februari 2026 · 14u00 tot 16u00*

### **Vroegtijdige zorgplanning**

WZC De Dennen, Nootrust 18, 2390 Malle

*Donderdag 23 april 2026 · 19u00 tot 21u00*

### **Verschillende fasen in het dementieproces**

Buurthuis Ter Smisse, Smissestraat 19, 2980 Zoersel

*Donderdag 11 juni 2026 · 14u00 tot 16u00*

### **Omgaan met veranderend gedrag, o.a. apathie**

WZC De Dennen, Nootrust 18, 2390 Malle

**ALZ  
HEM  
MER**  
Liga Vlaanderen

Voor mensen met dementie,  
hun mantelzorgers  
& familieleden