

# Verslag gebruikersraad afdeling Meidoorn: 26/12/2023

## Doel van vandaag

Overlopen wat reeds goed gaat, wat je zeker wenst te behouden en waar er eventueel verbeteringen kunnen aangebracht worden.

## Overlopen vorige activiteiten

- Bewoners zijn graag in de buitenlucht. Wandelen, de dwaaltuin, of gewoon op het terras hier op de afdeling. Er zitten momenteel weinig wespen, wat het aangenaam vertoeven maakt.

In de maand november stonden o.a. volgende activiteiten op de planning:

- Klankrelaxatie
  - o Ontmoetingsruimte is een serene plek om tot ontspanning te komen. Ruimte is heel gezellig, uitnodigend om rond te kijken, genieten.
  - o Samen met bewoners van afdeling Esdoorn. Enkel voor bewoners die interesse hebben en kunnen genieten van rust en graag zintuigelijke prikkels ervaren. Niet iedereen geeft aan te genieten van klankrelaxatie. "Er is al genoeg rust / wij babbelen liever." Bewoners staan soms weigerachtig tegenover nieuwe activiteiten, we dagen ze uit om eens uit te proberen zodat ze dit zelf kunnen ervaren.
- Breugheltafel
  - o Beulingen en frikadellen eten bewoners graag, vooral ook veel interesse in de appelmoes.
  - o Bewoners genieten van een glaasje wijn. Mag meer aangeboden worden.
- Verhalen vertellen met borreltje
  - o Zeer kortdurende verhalen / poëzie wekt interesse. Eén kortdurend verhaal en één gedicht waren voldoende. Een bewoonster las deze voor, met de juiste intonatie en luid genoeg, door de micro. Bewoonster leest graag voor. Bewoners hebben moeite met aandachtig luisteren.
  - o Best in een afgesloten ruimte, zonder enig achtergrondgeluid. Elke prikkel van buitenaf wordt opgepikt en is storend. Deze activiteit werd samen met Amanis georganiseerd. Dit is te druk.
  - o Bewoners genoten nadien van een borreltje en hun eigen verhalen!



- Kerstmarkt creaties maken
  - o Bewoners zijn graag betrokken bij het reilen en zeilen in “De Dennen” en willen actief hiertoe bijdragen. Hun (kunst)werken worden verkocht, en dit draagt bij tot een zinvolle activiteit. Dit is voor hen belangrijk. “Hele mooie kerstmarkt!”
  - o Eén bewoonster heeft tijdens de kerstmarkt haar creaties mee verkocht. Dit vond ze zeer fijn. Ze was fier en gaf de passanten graag uitleg. Kijkt al uit naar volgend jaar!
  - o We hebben voegeleeten, kerstkaarten, kerstmannen en bloemstukken gemaakt. Dit werd goed verkocht!

In de maand december stonden o.a. volgende activiteiten op de planning:

- Verwenontbijt / Sinterklaas
  - o Uitnodigende tafels met mandarijnen, snoepgoed, lichtjes, ...
  - o Uitgebreide charcuterie en aanbod brood (sandwiches, rozijnenbrood, ...)
  - o Sinterklaas op de afdeling geeft sfeer bij bewoners en medewerkers. Er werd een brief voorgelezen met de wensen van de bewoners. Veel gelachen en gesnoept.
- Versieren van de afdeling in thema kerst
- Optreden kinderkoor
  - o Bij een geboorte of wanneer kinderen op bezoek komen fleuren de bewoners op.
  - o Kinderkoor komt recht in het hart binnen, dankbaar dat deze samenwerking er is!
- Kerstfeest afdeling
  - o Bewoners mochten 2 familieleden/vrienden uitnodigen. De bewoners keken hier erg naar uit. De voorbereidingen werden samen getroffen. Eén bewoner is een maand op voorhand bezig geweest met een ideale speech, en heeft dit zeer ontroerend gebracht.
  - o Familieleden gaven aan dat bewoners straalden. “Lang geleden dat ik mijn vader zo heb zien glunderen.” Er werden vele foto’s genomen. Familie mocht een usb stick meebrengen om de foto’s te delen. Via WhatsApp vraagt dit te veel opslag. Volgend jaar foto’s via tablet/GSM nemen, dan kunnen foto’s makkelijker doorgestuurd worden.
  - o “Vrienden ondereen geeft eetlust en nieuwsgierigheid.” “Tof om medewerkers verkleed te zien!” “Eten sloeg niet tegen, integendeel, zij kennen hun stiel en zijn liefhebbers.”
- Lichtjeswandeling
- Kerstviering kapel
  - o Heel mooie viering, samen met een koor. Heel sereen. Opmerkelijk hoe veel volk er in de viering aanwezig / muisstil was.
  - o Vrijwilligers hebben het mogelijk gemaakt dat elke bewoner die wenste, kon deelnemen aan de viering! Bewoners zingen graag en kennen deze liederen vaak nog uit het hoofd.



## **Activiteiten in de toekomst**

- Samenwerking Amanis: begeleidster Femke komt samen met een vaste groep van begeleid wonen ons helpen tijdens activiteiten. Op maandag bij zangkoor/volleybal, op dinsdag tijdens een activiteit en woensdag bij de bedeling van de kranten. Ook tijdens wandelingen of optredens kunnen wij op deze enthousiaste hulp rekenen.
- In de maand januari staan volgende activiteiten nog op de planning:
  - o Karaoké op afdeling
  - o Muziekbingo
  - o Zitdansen
  - o Gezelschapsspelen
  - o Pizza's, pannenkoeken, smoutebollen, wafels bakken
  - o 7 januari: nieuwjaarsreceptie
  - o 10 januari: winkeltje
  - o 12 & 23 januari: winterwandeling
  - o 26 januari: optreden in de cafetaria
- In de maand februari staan volgende activiteiten op de planning:
  - o Lichtmis
  - o Dikketruiendag
  - o Carnaval
  - o 14 februari: Valentijnsetentje

## **Verbetersuggesties, ideeën, opmerkingen**

- “Er zijn veel vrouwen aanwezig.” Mannen genieten van activiteiten onder elkaar zoals pintje drinken, voetballen, biljarten, koers kijken op groot scherm, “als we maar samenzitten”. Samen met andere afdelingen. “We zitten in dezelfde gemeenschap. Een babbeltje over vroeger, zo komen we nog oude bekenden tegen/dezelfde verhalen.”
- Vrouwen geven aan te genieten van wellness activiteiten (handverzorging, nagels lakken, voetmassage, porto drinken. “Vroeger dronk ik geen alcohol, nu kom ik graag naar activiteiten wanneer er een borreltje wordt aangeboden.” “De natuur binnenbrengen met o.a. echte bloemen op tafel, mos, maar ook droogbloemen, bloemschikken” “In het salon is plaats voor iedereen, en het voelt niet aan als benauwd.”
- Dieren zijn belangrijk. Er wordt tijdens reminiscentieactiviteit vaak gebabbeld over hun huisdieren. Een bewoonster zit graag dicht bij onze kanarievogel en houdt zo de verzorging mee in 't oog.
- Ook de vogels buiten zijn belangrijk, bewoners maken fijne kruimels van het brood dat over is. Fijn om de vogels buiten steeds te zien terugkeren.



- Bezoek van een hondje zou welkom zijn. Vroeger hadden we hier een vrijwilligster voor. Zij is gestopt wegens medische redenen. Uitzien naar ...
- Wandelen is een topactiviteit! Dit blijven we 2x per maand inplannen. Amanis wordt hiervoor mee ingeschakeld. Afsluiten met een drankje in de cafetaria.
- Bij regenweer/koude genieten bewoners van een wandeling binnenshuis in "De Dennen". Zo maken ze graag een praatje met bewoners op andere afdelingen en kunnen ze ter plaatse even rusten.
- Actualiteit en nieuws zijn belangrijk, bewoners blijven graag op de hoogte. Olympische Spelen (26 juli) & EK voetbal (14 juni), aangepaste activiteiten. De krant mag meer gelezen worden. Op vaste dagen de krant boven laten afleveren. Kruiswoordraadsels kennen zij goed, dit zijn ook repeterende, typische termen.
- Zelf soep maken op woensdag, spek en eieren bakken, pannenkoeken, wafels, glühwein, zijn ook nog steeds favorieten. Koffiekoeken in de oven klaarmaken.
- De geur van spek/eitjes/soep/koffie doet watertanden.
- "Ik laat me ook wel eens graag bedienen." "Vergeet niet dat wij allemaal oud zijn." "Voor mij is het nogal gemakkelijk goed."
- Een bewoner van een andere afdeling kwam piano spelen. Bewoners hebben hier van genoten, zingen op de afdeling en muziek staan in de top 5 van activiteiten. Op de afdeling gaan we meer karaoké inplannen.
- Het winkeltje is heel populair. Zeker maandelijks inplannen.
- "Belangrijk dat ik mijn goesting hier mag doen, en dat ze de waarheid vertellen."

