

Verlag gebruikersraad afdeling Meidoorn: 05/03/2024

Doel van vandaag

Overlopen wat goed gaat, wat je zeker wenst te behouden en waar er eventueel verbeteringen kunnen aangebracht worden.

Overlopen vorige activiteiten

In de maand januari en februari stonden o.a. volgende (nieuwe) activiteiten op de planning:

- Optreden Patrick De Deken: accordeon + saxofoon + zang. Veel sfeer, er werd goed meegezongen en gedanst in cafetaria! Alle afdelingen samen, familie welkom, ... Fijne namiddag met een lokale artiest!
- Optreden Cis Oostvogels: synthesizer + zang. Iets rustiger met Engelstalige songs. Veel volk, zelfs tot in de deuropening van de polyvalente ruimte. Muziek was goed hoorbaar in de gangen en bracht ook daar sfeer! Alle afdelingen samen, familie welkom, ... Eveneens een lokale artiest.
- Optreden Tornadodansers: verschillende sketches + muziek + dans. Carnavalsfeest in de cafetaria, veel sfeer, bewoners en medewerkers verkleed. Drank + mini pannenkoeken. Lokale vereniging met heel wat kennissen en familie hier in De Dennen. "Het was écht goed!"
- Valentijnsetentje: voor de koppels. Viergangendiner in een romantische setting in de polyvalente ruimte. Er werd opgediend door obers. Sommige koppels hadden de tafels tegen elkaar gezet en er ontstonden gezellige babbels. De meeste bewoners hebben deelgenomen en waren dankbaar. Er werd afgesloten met een fijne attentie.
- Gebedsviering: elke laatste dinsdag van de maand om 14u30 in de kapel. Er is een zangkoor aanwezig onder leiding van een bewoonster van de flatjes. Dit is een grote meerwaarde! Wel op letten dat de stilte wordt gerespecteerd. Enkel voor bewoners die effectief graag in bezinning gaan.
- Studenten Maris Stella: 4 studenten kwamen een hele dag helpen op onze afdeling om zo kennis te maken met de zorg. Zij maakten samen soep met bewoners, hielpen bij de creatieve uitwerking van complimentendag, hielpen bij het vervoer naar de gebedsviering, handverzorging en gingen wandelen. Onze bewoners leggen graag contact, wel duidelijk dat er goede begeleiding nodig blijft bij deze dag om verbinding te creëren.
- Dieren op de afdeling: 3 vrijwilligers (An, Ann en Wendy) komen regelmatig langs met hun hond. Dit is erg in trek bij onze bewoners. Fijne samenwerking en een grote meerwaarde. Twee bewoners zorgen elke ochtend voor broodkruimels van het overgebleven brood. Er zijn 2 vaste duiven die we dagelijks zien vanuit het salon. Zo kwamen we bij het idee: eens een duivenmelker laten langs komen om duiven te lossen en een woordje uitleg te geven...
- Uitstap kringwinkel Brecht & uitstap Chocolaterie: op uitstap is altijd fijn, bewoners komen graag onder de mensen en zien graag de "begankenis". Uitstappen zijn steeds met max. 2 à 3 bewoners per begeleider, intens. Bewoner was blij met dvd van favoriete artiest.



Activiteiten in de toekomst

- Elke dinsdag en woensdag wordt er verse soep gemaakt door bewoners.
- Elke dinsdag worden er standaard eitjes gebakken op de bakplaat & elke vrijdag spek gebakken.
- Eén keer per maand snijden de bewoners 5 kg aardappelen tot frietjes. Hierbij krijgen we hulp van Amanis, een vaste groep van begeleid wonen, steeds met begeleidster Femke.
- Elke dinsdagnamiddag komen de mensen van Amanis mee om te helpen bij activiteiten. Samen een quiz, karaoke, creatieve activiteiten, gaan wandelen, naar de cafetaria, ... Deze samenwerking verloopt vlot en we kijken steeds uit naar hun komst.
- Elke woensdagvoormiddag brengen zij, onder begeleiding, ook de post rond op de afdelingen.
- Bij speciale activiteiten op andere dagen mogen wij ook hulp inroepen: optredens, gebedsvieringen, cinema, grote wandelingen, ... Het is fijn om elkaar steeds beter te leren kennen, er worden al eens tekeningen geruild, vriendschapsboeken ingevuld, ...
- 6 maart: klankrelaxatie, enkel voor bewoners die genieten van deze innerlijke rustmomenten.
- 8 maart: verwenontbijt met beuling + klassieke muziek, o.l.v. de dochter van één van onze bewoners.
- 11 maart tot 21 maart: student Stig doet op onze afdeling stage ergotherapie.
- 13 maart: Bingo voor iedereen, graag vooraf inschrijven.
- 14 maart: quiz voor alle afdelingen.
- 15 maart & 27 maart: wandeling om 13:45u, iedereen welkom.
- 19 maart: mannennamiddag in de cafetaria met biljart, kaarten, pintje, ...
- 20 maart: opening terras en verwelcoming van de lente; graag groenten en bloemen op het terras.
- 22 maart: high tea.
- 26 maart: gebedsviering om 14u30 o.l.v. koor + 21 mei pinkstermisviering.
- 29 maart: cinemanamiddag.
- 3 april: BBQ op de afdeling.
- 11 april, 30 mei & 20 juni: markt.
- 16 april: modeshow in de cafetaria.
- 17 april: volksdans & 15 mei: duodans in de polyvalente ruimte.
- 24 juni: lentemarkt in De Dennen.
- Uitstap 't Struisvogelnest in Lier, vissen op de visvijver te Lier, mei = Mariamaand = uitstap Mariapark, wandeling Trappisten, ... Deze datums zullen later uithangen op de afdeling. Graag inschrijven.



Verbetersuggesties, ideeën, opmerkingen

- Winkelkje inplannen voor maart en april: niet zo veel bewoners maken gebruik van het winkelkje. Tegen democratische prijzen kunnen zij, indien gewenst & budget, iets kiezen in de mobiele winkel. Familie mag steeds een zakcentje voor bewoners binnenbrengen bij de medewerkers. Bij het mobiel winkelkje, lentemarkt, kringwinkel, ... kunnen bewoners iets persoonlijks aankopen. Dit budget hoeft niet veel te zijn, maar iets uitkiezen is altijd fijn.
- Sommige bewoners geven aan dat ze niet veel nood hebben aan deelname van activiteiten. TV kijken en een warme thermos thee op de kamer zijn de kleine dingen die ze waarderen. Een persoonlijk bezoekje en een knuffel, eens langskomen met een zelfgebakken wafel, dat moet niet veel zijn, maar maakt hun dag goed. Ook een gezelschapsspel met een medewerker of de rebus van De Dennenklapper samen oplossen vinden zij gezellig. Er is soms nog veel verdriet over het verleden, en dan komen er persoonlijke verhalen naar boven, dit uit de lucht op. Hier is evenzeer nood aan dan een groepsactiviteit met lachen en sfeer.
- Bewoners geven aan dat buiten zijn, de natuurgeluiden, dieren, de zon, ... belangrijk zijn. Deze zowel binnen als buiten ervaren staan deze periode nog eens voorop.
- Het is mooi om te zien dat samenwonen en leven met elkaar ook versterkend kan werken. Bewoners delen koffie uit 's ochtends bij elkaar, vullen de glazen met water bij, helpen afruimen, ... Dit brengt een lach op ieders gezicht. Deze manier van samen wonen, willen we bewust versterken. Elkaar helpen zorgt voor een voldaan gevoel, en geholpen worden draagt bij tot "gezien worden".
- Bewoners krijgen graag allerlei soorten kaarten aan van familie en kennissen. "Kaarten sturen pept een mens op". Bij een creatieve activiteit een verjaardagskalender maken die zichtbaar getoond kan worden op de afdeling. Bewoners en medewerkers die dit wensen kunnen bij op deze kalender. Ook foto's van bewoners groot afdrukken, brengt vreugde. Bewoonster geeft aan graag op de foto te staan en hier graag naar te komen kijken met familie.

